

Rezept Kernen-Crackers Wy&Kafi Mesmerhuus

250 g Kernenmix von Zwicky (1 Packung)
100 g Maismehl
1 EL Salz
1 EL Rapsöl
3 dl Wasser heiss

In einer Schüssel alles gut miteinander vermischen, ca. 10 Minuten ruhen lassen.
Die Masse ist ziemlich flüssig. Also nochmals gut durchmischen und gleich auf zwei mit Backpapier belegte Backbleche leeren. Sehr dünn ausstreichen.

Im vorgeheizten Backofen 25 Minuten bei 180°C backen. Warten, bis sie angebräunt sind.
Herausnehmen und auskühlen lassen. In Stücke brechen.
In Blechdosen aufbewahren. Halten sich mind. zwei bis drei Wochen.

